

# DIAGNÓZA MNOHOPOČETNÝ MEYLÓM

MARTINOV PRÍBEH

Martin má **52 rokov**. Jeho domovom je **Gemerská Poloma**, je **slobodný, bezdetný a bez príbuzných**. Zamestnaný je ako **drevorubač** a jeho mesačný príjem je **600 € brutto**.

Som drevorubač a už nie som najmladší.

Bol som si istý, že bolesť chrbta je kvôli práci. Čakal som, či prestane.

Keď sa to už nedalo znieť, šiel som k lekárovi.

1

**PROBLÉM**  
DLHODOBÉ  
BOLESTI CHRBTICE

Po vyšetrení krvi sa môjmu lekárovi niečo nezdalo. Poslal ma k špecialistovi do Košíc.

Diagnostikovali mi **mnohopočetný myelóm** – jeden z typov rakoviny krvi.

Diagnóza onkohematologických ochorení (rakoviny krvi) sa stanovuje v niektorom zo **7 centier**: Bratislava (2), Košice, Banská Bystrica, Martin, Prešov, Nitra.

2

**DIAGNOSTIKA**  
VŠEOBECNÝ LEKÁR

3

**DIAGNOSTIKA**  
KLINIKA HEMATOLÓGIE  
A ONKOHEMATOLÓGIE V KOŠICIACH

Úvodná  
liečba

Začneme štandardnou liečbou – **indukčnou chemoterapiou**. Po nej zvyčajne nasleduje **intenzívna chemoterapia a transplantácia krvotvorných kmeňových buniek**.

Počas liečby sa musíte **vyhýbať** aj riziku infekcie, dbať na **dôkladnú hygienu** a jesť **nutrične kvalitné potraviny** s vysokým obsahom živín.

**Šesť 28-dňových cyklov chemoterapie**. Prebieha ambulantne. Má **nepríjemné vedľajšie účinky** – vysoké teploty, únava, bolesti hlavy a žalúdka, nechutenstvo, zvracanie, zápal v ústnej dutine, opuchy dolných končatín, bolestivé tŕpnutie prstov a dolných končatín spôsobujúce ťažkosti pri chôdzi.

4

**LIEČBA**  
KLINIKA HEMATOLÓGIE

Martin cestuje 4x do mesiaca z Gemerskej Polomy do Košíc na chemoterapiu.

(80 km – viac ako hodina jednej cesty)

4 x 80 km

Dopravu do a zo zdravotníckeho zariadenia zabezpečuje **Dopravná zdravotná služba (DZS), hradená zo zdravotného poistenia**. Vo vozidle DZS je prepravovaných **viac pacientov trpiacich aj infekčnými ochoreniami**. Preprava DZS so sebou nesie riziko vážneho zhoršenia Martinovho zdravotného stavu. Prepravná služba poskytovaná obcou zas slúži na zabezpečenie prepravy po obci, nie do Košíc.

5

## DOPRAVA

GEMERSKÁ POLOMA – KOŠICE

Môžem žiadať o príspevok na osobnú dopravu, aby som sa vyhol riziku infekcie?

Príspevky na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia súvisiace s prepravou (na kúpu vozidla, na pohonné hmoty a na prepravu), ktoré sú poskytované na základe zákona, sa poskytujú na zabezpečenie prepravy do zamestnania a za spoločenskými a kultúrnymi aktivitami, nie do zdravotníckeho zariadenia.

Budem musieť požiadať suseda o pomoc pri preprave do Košíc. Len neviem, odkiaľ na to vezmem peniaze. Benzín stojí **14 € na jednu cestu**.

6

## DOPRAVA

PRÍSPEVKY NA KOMPENZÁCIU ŽZP

Tie kvalitné potraviny, čo mi lekár odporučil, sú veru poriadne drahé!

Fľaša minerálky na kloktanie proti mukozitíde stojí 0,90 € a balenie štyroch nutridrínkov stojí 7 €. Ja spotrebujem 15 balení mesačne. (Spolu za nutridrínky 105 €).

Martin **nemá nárok na príspevok** na diétne stravovanie, poskytovaný v rámci kompenzácie ťažkého zdravotného postihnutia. Ten je **viazaný na konkrétne, v zákone vymedzené ochorenia** postihujúce tráviaci trakt. Keďže pacient potrebuje kvalitnú stravu, lekár mu však predpisuje nutridrínky, ktoré uhrádza zdravotná poisťovňa.

7

## STRAVA

Martinovi **nebude poskytnutý** ani príspevok na kompenzáciu zvýšených nákladov súvisiacich s hygienou, keďže ten možno priznať iba pacientom trpiacim konkrétnymi kožnými ochoreniami a inkontinenciou.

Lekár mi povedal, že musím viac dbať o hygienu. Veľa sa potím a mám znečistenú bielizeň.

8

## HYGIENA

4 – 5 dní po podaní liečby **potrebujete pomoc inej osoby** pri starostlivosti o seba a domácnosť.

Ak je to tak, navrhujem **hospitalizáciu** na klinike.

Žijem sám a nezvládam sa o seba postarať. **Nemá mi kto pomôcť.**

Opatrovanie a ošetrovateľská starostlivosť

Podľa zákona o sociálnych službách Martin **nesplňa kritériá odkázanosti na opatrovanie**. Poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti hradenej zo zdravotného poistenia u neho nie je indikované. Pokiaľ by mal príbuzného, mohol by ho v domácnosti ošetrovať a poberať za toto obdobie ošetrovné. Musel by však zostať na „OČR“ niekoľkokrát do mesiaca počas polročného až ročného trvania liečby.

9

## HOSPITALIZÁCIA

KLINIKA HEMATOLÓGIE A ONKOHEMATOLÓGIE V KOŠICIACH

Po indukčnej fáze chemoterapie **musíte podstúpiť transplantáciu**. Po nej musíte ostať **v domácom prostredí** a vyhýbať sa niekoľko týždňov **riziku infekcie**. Ak nemáte nikoho, kto by sa o vás v domácom prostredí postaral, budete musieť byť hospitalizovaný dlhšie, ako je zvyčajne nevyhnutné.

10

## TRANSPLANTÁCIA

KLINIKA HEMATOLÓGIE A ONKOHEMATOLÓGIE V KOŠICIACH

Vďaka liečbe sa moje ochorenie dostalo do **remisie**. Beriem tabletky, ktoré ste mi predpísali, ale **do práce sa už vrátiť nemôžem**.

**Raz mesačne budete chodiť na kontrolu k nám do nemocnice** v Košiciach. Musím vás upozorniť, že udržiavacia liečba má **vedľajšie účinky** – neutropéniu (znížený počet bielych krviniek) a trombocytopeniu (znížený počet krvných doštičiek, ktorého dôsledkom je zvýšená krvácanosť). Stále sa musíte vyhýbať **riziku infekcie**, dodržiavať **diétne obmedzenia**, šetriť sa...

11

**REMISIA**  
UDRŽIAVACIA LIEČBA

“

Od diagnostikovania ochorenia som bol práceneschopný. Poberal som **nemocenské** zo Sociálnej poisťovne **vo výške 310 €**.

Po uplynutí podporného obdobia som požiadal o **invalidný dôchodok**. Dostávam **214 € mesačne**.

“

Som evidovaný na úrade práce ako **nezamestnaný**. Som uznaný za osobu s **ťažkým zdravotným postihnutím**, no podľa posudku lekára úradu **nemám nárok na žiadnu formu kompenzácie ŽZP**.

┌

Mnogočetný myelóm je podľa prílohy č. 4 zákona o sociálnom poistení ochorenie spojené s poklesom schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť **v rozsahu 35 – 50 %**. Ak dôjde k relapsu ochorenia, pacient môže **požiadať Sociálnu poisťovňu o opätovné posúdenie** zdravotného stavu na účely invalidity, v dôsledku čoho sa invalidný dôchodok môže zvýšiť (myelóm s ťažkými prejavmi, v liečbe, s ťažkým vplyvom na celkový stav organizmu je spojený s poklesom schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť **v rozsahu 70 – 80 %**).

└

12

**REMISIA**  
INVALIDNÝ DÔCHODOK

  
**ZDRUŽENIE  
PACIENTOV**  
S HEMATOLOGICKÝMI  
MALIGNITAMI

[www.hematologickypacient.sk](http://www.hematologickypacient.sk)