

Bojovník s myelómom, ktorý nás všetkých inšpiruje

Napísal: Brian Durie, IMF

Bol to veľmi smutný deň v decembri 2018, keď som sa dozvedel o odchode Jonesa Hardyho, pacienta, ktorý bol bojovník s myelómom a skutočnou inšpiráciou pre myelómovú komunitu. Od roku 1978 sa venoval štúdiu a ochrane delfínov. S hercom a aktivistom Tedom Dansonom založili BlueVoice.org, organizáciu venovanú ochrane delfínov a veľrýb. Hardy získal rad ocenení za svoju dokumentárnu tvorbu, vrátane Lifetime Achievement Award od Medzinárodného filmového festivalu na ochranu prírody.

Príbeh Jonesa Hardyho

Hardy bol diagnostikovaný na myelóm v roku 2003. Jeho počiatočné terapie boli Talidomid a Dexametazón vo vysokých dávkach. Prvýkrát som stretol Hardyho, keď riešil otázku o autológnej transplantácii kmeňových buniek. V Atlante pri výročnom zasadnutí Americkej hematologickej spoločnosti (ASH) sme spoločne robili celonárodnú rádio show - 30 staníc. Ja som hovoril o myelóme, Hardy hovoril o delfínoch. Otázky poslucháčov na obe témy boli nekonečné.

V ten deň sme si uvedomili, že Hardyho práca s delfínmi by mohla súvisieť s myelómom. Hardy si všimol, že veľkosť skupiny delfínov (základná sociálna jednotka) jeho obľúbeného delfína sa každým rokom znižuje. Ale prečo? Odpoveď bola – biokumulácia toxínov v potravinovom reťazci, ktoré sú spoločné pre delfíny aj ľudí. Chemicky sú to organické chloridy, ako napr. poľnohospodárske fungicídy hexachlórbenzén. U delfínov sa hromadia vysoké dávky týchto toxínov v telesnom tuku, pretože nemajú určitý gén na vylučovanie. Tieto problémy sú dvojité: delfín ochorenie na rakovinu, z ktorých jedna je veľmi podobná myelómu. Toxíny sa vyskytujú vo vysokých koncentráciách v materskom mlieku delfína, čo tragicky vedie k vysokej úmrtnosti mláďat delfínov.

Podivnosťou osudu je, že Hardy konzumoval veľké množstvo rýb, čo je správne. V rámci **projektu iStopMM** bola študovaná strava na Islande. Údaje ukazujú, že „rybacia diéta“ - konzumácia väčšieho množstva rýb je spojená s nižším rizikom progresie z MGUS alebo SMM na aktívny myelóm. Po mojom návrhu skontrolovať Hardyho krv bola zistená veľmi vysoká hladina ortuti, hexachlórbenzenu a ďalších toxínov. Hardy podstúpil chelatačnú liečbu na zníženie hladiny toxínov. Výsledok priniesol zníženie dávok Talidomidu a Dexametazónu bez potreby transplantácie kmeňových

buniek. Nad'alej bol plne aktívny mnoho rokov po boku svojej manželky Debry. Veľkým pozitívom bolo, že bol schopný pokračovať v skúmaní oceánov a v advokácii delfínov a veľrýb.

Vplyv na boj s myelómom

Jones Hardy bol skutočným bojovníkom s myelómom. Naučil sa chápať svoju chorobu a hľadať tú najlepšiu liečbu, aby mohol ďalej pracovať ako ochranca delfínov. Inšpirovaný Hardyho duchom pokračuje pátranie po vyliečení myelómových pacientov.

Poznámka:

Zdrojom chloridov sú odpadové vody z priemyslových prevádzok.

Hexachlórbenzén je používaný v poľnohospodárstve pri sebye na ochranu proti plesniam. Pre jeho prienik až do potravinového produktu a jeho nebezpečnosť pre živé organizmy ako karcinogén je jeho použitie regulované medzinárodnými zmluvami .

Komentár odborného konzultanta:

Príčina vzniku nádorových ochorení, vrátane mnohopočetného myelómu, je rôznorodá, podieľať sa na vzniku takýchto ochorení môžu chemické látky, toxíny, ťažké kovy a pod.

Pre SMYS pripravil Ing. Milan Petrovič 2.2.2019

Odborný konzultant: MUDr. Eva Králiková