



SLOVENSKÝ DEŇ
MNOHOPOČETNÉHO
MYELÓMU



Leták včasná diagnostika:

Informačný leták o SMYS:

VŠIMNITE SI HO VČAS!

Mnohopočetný myelóm
Všimnite si ho včas!

Najčastejšie príznaky mnohopočetného myelómu

- anemický a hyperviskózný syndróm (únava, dýchavosť, celková slabosť, rozmazané videnie, nevoľa pri chôdzi, bolesti hlavy)
- bolesti skeletu (vertebrálny a/alebo syndróm, patologická fraktúra)
- opakované infekcie najmä respiračné
- známky renálnej insuficiencie (opuchy, poruchy močenia)
- "nádoby" laboratorný nálezh vysoká sedimentácia, anémia (najmä norma a makrocytárna), vysoká celková bielkovina (často aj nad 100 g/l), hyperkalciémia, izolované zvýšenie ALP, vyššia urea, kreatinín, bielkovina v moči, zachytenie paraproteínu

Odporúčané vyšetrenia lekárom prvého kontaktu

- Laboratórne FW, KO, celková bielkovina, kalcium, ALP, urea, kreatinín, ELFO (pri podozrení na paraprotein imunoafekcia, moc chemicky (pri proteínurii imunoafekcia-ELFO moči)
- RTG snímok skeletu

V prípade patologických hodnôt je nevyhnutné pacienta odoslať na špecializovanú hematologickú ambulanciu

Včasná diagnostika myelómu v SR je projektom občianskeho združenia Slovenská myelómová spoločnosť. Cieľom projektu je zvýšiť informovanosť lekárov a pacientov o mnohopočetnom myelóme, jeho diagnostike a liečbe, a doceliť tak možnosť včasnej a účinnej liečby pre pacientov.

SMYS
SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ
SPOLOČNOSŤ

Ďalšie informácie o ochorení nájdete na stránke www.myelom.sk

Slovenská myelómová spoločnosť, Antolská 11, 851 07 Bratislava, myelom@myelom.sk

VÝZNAM VČASNEJŠIEJ DIAGNOSTIKY MYELÓMU

- ✓ Zmeny ochorenie (akor ako vznikajú) nezvratiteľné poškodenie
- kompresívne fraktúry stavcov
- porušenie močty
- chronický útlakový syndróm
- závažný stupeň renálnej insuficiencie
- ✓ Včasnější zachyt - pacienti je v lepšom celkovom stave
- ✓ Interná liečba, nové lieky - vyšší počet odpovedí a kompletnej remisie, opakované remisie, dlhšie trvanie odpovedí
- ✓ Pacienti pracujú dlhšie, myelóm sa stal chronickým ochorením
- ✓ Kvalita života sa stala prioritou

ČO JE MNOHOPOČETNÝ MYELÓM?

Mnohopočetný myelóm (MM) je druhá najčastejšie hematologické maligne ochorenie, pri ktorom dochádza k malignej transformácii a klonálnej proliferácii B lymfocytov a nahromadenia klonálnych vyvíjajúcich foriem - plasmocytov v kostnej dreni (myelómove bunky). Tieto myelómove bunky produkujú normálnu krovobaru a veľkou mierou paraprotein a cytotoxické a škodlivou tvorbu paraprotein a cytotoxické, ktoré spôsobujú pevné príznaky ochorenia. Najčastejšie sa objavujú kostné bolesti, príznaky anémie alebo poškodenie obličiek, prípadne ďalšie infekty. Veľkou výzvou je podobnosť ako pri iných nádorových ochoreniach včasnej diagnostika, ktorá umožňuje začať liečbu skôr, ako nastane závažné, nezvratné poškodenie orgánov.

SMYS
SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ
SPOLOČNOSŤ
Antolská 11
851 07 Bratislava
www.myelom.sk

KTO SME

Slovenská myelómová spoločnosť (SMYS) je nezisková organizácia založená v roku 2006. Naším cieľom je podporiť v praxi pacientov s mnohopočetným myelómom a približovať ochoreniam prostredníctvom prevencie, vzdelávania, vzťahu a podpory pacientovských aktivít. Organizačná štruktúra SMYS je rozdelená do šiestich regionálnych úsekov pre odbornú úroveň a klubom pacientov, ktorý vo svojich radoch zdieľajú pacientske a ich radových príslušníkov.

ČO ROBIEME

SMYS organizuje pravidelné vzdelávacie podujatia pre lekárov a pacientov, participuje na výskumných aktivitách a vedie anonymný register pacientov s mnohopočetným myelómom v Slovenskej republike

- MYELÓMOVÉ FÓRUM PRE ZDRAVOTNÍKOV
- ŠKOLA MYELÓMU PRE PACIENTOV
- DEŇ MNOHOPOČETNÉHO MYELÓMU
- REGISTR MONOKLONÁLNYCH GAMAPATIÍ
- REGIONÁLNE ŠTRUKTÚRY PACIENTOV

V projekte „Pacient Pacient“ a pacienti s myelómom podávajú pomocnú ruku a venujú svoj čas novo diagnostikovaným pacientom www.myelom.sk

- BENEFIČNÝ KONCERT
- REKONČIÉNE POBYTY PRE PACIENTOV V KÚPEĽOCH NIMNICA
- EDUKAČNÉ STRUKTÚRY PRE PACIENTOV
- PROJEKT MYELOMA ART

KLUB PACIENTOV SMYS

Slovenská myelómová spoločnosť - sekcia pacientov zdieľajú pacientske a ich radových príslušníkov. Jej cieľom je zvýšiť informovanosť a vzájomnú komunikáciu pacientov, aktívne sa podieľať na spoločenských aktivitách, a tým vyvolať pozitívny príspevok k životu pacientov postihovaných ochorením mnohopočetného myelómu.

KONTAKTY

MUDr. Zdenka Štefániková
predsedníčka Prázdnotníka SMYS
predsedna@myelom.sk
+421 918 902 876

Klub pacientov SMYS
Doc. Ing. Miroslav Hrkavka, CSc.
predhoda Klubu pacientov SMYS
klubpacientov@myelom.sk
+421 907 234 254

Danka Dimitrova
zastupujúca Klubu pacientov SMYS
dimitrova@myelom.sk
+421 915 666 301

AKO NÁS MÔŽETE PODPORIŤ

Bežňavosťným prívodom v budúcej zime na účet:

IBAN: SK20 0200 0000 0021 4960 7555
SWIFT: SLBA308X

www.myelom.sk

Ďakujeme za podporu našich aktivít.