



## Komplementárna liečba – aktivita projektu DIALOG

Personálne zabezpečenie projektu	
Názov spoločnosti	Slovenská myelomová spoločnosť (SMyS)
Manažér aktivity	Miroslav Hranka <a href="mailto:klub.pacientov@myelom.sk">klub.pacientov@myelom.sk</a>
Odborný konzultant	MUDr. Pavel Kotouček, lekár <a href="mailto:pavel.kotoucek@nhs.net">pavel.kotoucek@nhs.net</a>
Zahraničný konzultant	Christa Kolbe-Geipert, pacientka <a href="mailto:christa@falltor.de">christa@falltor.de</a>

Popis aktivity
<p><b>Charakteristika SMyS - Klub pacientov</b></p> <p>SMyS - Klub pacientov (<a href="http://klubpacientov.myelom.sk">http://klubpacientov.myelom.sk</a>) je samostatnou sekciou Slovenskej myelómovej spoločnosti. Klub pacientov združuje pacientov a ich rodinných príslušníkov. Snahou klubu je zapojiť pacientov a ich rodinných príslušníkov do svojpomocných akcií a tým vytvárať priaznivé podmienky pre skvalitnenie života postihnutých ochorením mnohopočetného myelómu. Cieľom Klubu pacientov je zvyšovať informovanosť, vzdelávanie a vzájomnú komunikáciu pacientov.</p>
<p><b>Cieľ aktivity - Komplementárna liečba</b></p> <p>Liečebné metódy <i>integratívnej hematológie</i> používané v liečbe myelómu prepájajú navzájom <b>konvenčné metódy</b> chemoterapie vrátane autologickej a alogennej transplantácie a rádioterapie spolu s <b>komplementárnymi metódami</b>, ktoré dokázateľne zlepšujú kvalitu života a predlžujú život pacienta.</p> <p>Cieľom aktivity Komplementárna liečba (ako súčasť projektu DIALOG) je aplikovať poznatky z monitorovacej štúdie, ktorá bola uskutočnená v rámci Slovenska pod názvom „Návrat ku zdraviu“. Jej úlohou bolo zmapovať využívanie komplementárnych metód u pacientov v liečbe mnohopočetného myelómu.</p>

Štúdia bola uskutočnená v období 9/2012 - 4/2013, kde formou štruktúrovaného dotazníka pacienti odpovedali anonymne na otázky týkajúce sa aplikovania komplementárnej liečby. Obsahová náplň projektu bola garantovaná odborníkmi z medicínskej praxe.

Zmienená štúdia založená na získaných výsledkoch, bola prezentovaná na stretnutiach pacientov ako aj na 10. medzinárodnej konferencii Society for Integrative Oncology - SIO 2013, 20 - 22. október 2013 Vancouver (Poster zo SIO 2013 je súčasťou Prílohy).

Snahou projektu je informovať pacientov o význame a pôsobení techník, používaných pri integratívnej liečbe a metódach komplementárnej liečby. Zapojiť pacientov do aktívnej komplementárnej liečby myelómu za účelom zvýšenia účinnosti celkovej liečby myelómu a minimalizácie nežiaducich účinkov.

### **Mechanizmus komplementárnej liečby**

Rakovinové bunky v tele človeka sa vyvíjajú neustále. Za normálnych okolností ich biele krvinky (prirodzená imunita organizmu) stačia likvidovať skôr ako sa vyvinú v nebezpečný nádor. Rakovinové bunky sa teda presadia pri potlačení imunitného systému, ktorý následne nie je schopný ich aktivitu potlačiť. Narušenie imunitného systému spôsobuje predovšetkým syndróm chronického stresu.

Napätie a úzkosť modernej civilizácie udržiavajú človeka v strese neustále. Evokované hormóny znižujú odolnosť organizmu voči chorobám a zapríčiňujú deštrukciu lymfatických uzlín. Záporné emócie vyvolávajú nadprodukciiu hormónov, ktoré imunitu narušujú.

Mnoho výsledkov z výskumov dokazuje, že ku vzniku rakoviny nestačí len prítomnosť abnormálnych buniek, ale i potláčanie prirodzených obranných mechanizmov tela. Všetky vonkajšie vplyvy žiarenia, genetická dispozícia a stravovací režim hrajú svoju úlohu, ale žiaden z nich ochorenie úplne nevyrieši ani nevysvetlí jeho príčinu. Existuje však už mnoho prístupov, ktoré poukazujú na výraznú spojitosť medzi ochorením organizmu a jeho psychickým stavom.

Koncom minulého storočia bol popísaný systém fungovania organizmu u človeka tzv. psycho-neuro- imunitným (PNI) systémom. Imunitný systém, ako súčasť PNI systému zohráva kľúčovú úlohu v ochrane ľudského organizmu pred baktériami, vírusmi a rakovinovými bunkami, teda aj myelómovými bunkami.

Vitálny imunitný systém ochraňuje ľudské telo od infekcii a vzniku rakoviny. Naopak oslabenie imunitného systému môže spôsobiť prežívanie rakovinových (myelómových) buniek a tým vznik ochorenia. Preto pri liečbe myelómu má veľký význam popri konvenčnej (štandardnej) liečbe myelómu, venovať pozornosť *imunitnému systému*. Skúmaním PNI systému a jeho vplyv na celý organizmus, umožňuje pochopiť aj mechanizmy komplementárnej liečby.

Štandardná (konvenčná) liečba je stále základnou súčasťou liečby onkologických ochorení, akou je myelóm. Bez viery v úspešnú liečbu, ako zo strany lekárskeho tímu, tak zo strany pacienta nie je liečba komplexná. Liečenie má vyšší efekt, ak sa v ňom zmobilizuje pacient k aktívnemu prístupu k liečbe.

## Očakávané výstupy

Komunikácia a výmena skúseností prostredníctvom projektu DIALOG na [www.myelom.sk](http://www.myelom.sk)

Prezentácia výsledkov na odbornom seminári „Škola myelomu“ (pre lekárov) a seminári „Škola myelomu pre pacientov“.

Publicita výsledkov na regionálnych stretnutiach pacientov

Publikovanie výsledkov projektu v domácich a zahraničných odborných časopisoch

Prezentácia výsledkov na odborných domácich a zahraničných konferenciách

Pozývanie zahraničných pacientov praktizujúcich integratívnu liečbu na stretnutia pacientov

Kooperácia so zahraničnými patientskymi skupinami/spoločnosťami.

Výmena skúseností so zahraničnými patientskymi skupinám v oblasti integratívnej liečby.

## Literatúra

- (1) Abrams D, Weil A, Integrative Oncology, Weil Integrative Medicine Library, Oxford University Press, 2009
- (2) Blokin N, Larionov L, Perevodchikova N et al. N Ann N Y Acad Sci 1958; 68: 128–32.
- (3) Moehler T, Goldschmidt H, Multiple Myeloma, Springer – Verlag Berlin Heidelberg, 2011
- (4) Sakalová A, Hrubisko M, Gazová S, Steruská M, Prümmerová J.; Results and further perspectives of plasmacytoma chemotherapy Neoplasma. 1986;33(2):251-8.
- (5) <http://www.myelom.sk/index.php/ov/md/vysokodavkovana-liecba-s-autolognou-transplantaciou-kmenovych-buniek/#cnt>
- (6) San-Miguel JF, Mateos MV, Can multiple myeloma become a curable disease? Haematologica.2011.051169 September 1, 2011 vol. 96 no. 9 1246-1248
- (7) Seley H, The stress of life, McGraw-Hill, NewYork, 1956
- (8) <http://www.aapb.org>
- (9) <http://www.jci.org/articles/view/32136>
- (10) <http://www.cancer.gov/cancertopics/understandingcancer/immunesystem/>
- (11) <http://bloodjournal.hematologylibrary.org/content/106/3/773.full>
- (12) Sakalová et al.: Retrospective cohort study of an additive therapy with an oral enzyme preparation in patients multiple myeloma. Cancer Chemother Pharmacol, 2001;47:38-44
- (13) London, R, Multiple myeloma: Report of a case showing unusual remission lasting two years following severe hepatitis, Annals of Internal Medicine, 4<sup>th</sup> July 1954
- (14) Puig N, Trudel S, Keats JJ, Li Hua Z, Braggio E, Ahmann GJ, Spontaneous remission in a patient with t(4;14) translocation multiple myeloma JCO, November 20, 2009 vol. 27 no. 33 e194-e197.
- (15) Abel U, Beuth J et al, Complementary Oncology: Adjunctive Methods in the treatment of Cancer, Thieme Medical Publishers, 1.1.2006
- (16) <http://www.integrativeoncology-essentials.com/menu/topics/IOcenters.html>
- (17) <http://www.simmsmanncenter.ucla.edu>
- (18) <http://www.ckp-dobrichovice.cz>
- (19) <http://www.imconsortium.org/members/home.html>
- (20) <http://www.integrativeonc.org>
- (21) Roth, M, Lin, J, Kim, M, Moody, K Pediatric Oncologists' Views Toward the Use of Complementary and Alternative Medicine in Children With Cancer, J Pediatr Hematol Oncol \_ Volume 31, Number 3, March 2009

Vypracoval: Miroslav Hranka, zástupca Klubu pacientov SMYS

Dátum: 24. Jún, 2014

Príloha: Poster SIO 2013.pdf