

2. Komplementárna liečba pacientov na Slovensku

Štúdia Slovenskej myelómovej spoločnosti o integratívnej liečbe myelómu bola zameraná na získanie prehľadu o využívaní komplementárnej liečby pacientov s myelómom na Slovensku, použitím štruktúrovaného dotazníka.

Výsledky štúdie boli zverejnené na stretnutiach pacientov, a tiež prezentované na medzinárodnej konferencii Society for Integrative Oncology vo Vancouveri (2013) a Houstone (2014).

Integratívna hematológia

Liečebné metódy *integratívnej hematológie* používané v liečbe myelómu prepájajú navzájom *konvenčné metódy* chemoterapie vrátane autologickej a alogennej transplantácie, rádioterapie a imunoterapie spolu s *komplementárnymi metódami*, ktoré dokázateľne zlepšujú kvalitu života a predlžujú život pacienta.

História chemoterapie myelómu

Moderná onkologická liečba myelómu je datovaná od r. 1958, kedy Dr. Blochin a jeho kolektív popísal prvýkrát zlepšenie myelómu u troch zo šiestich pacientov po podaní novej chemoterapie.

Od roku 1972 prichádza éra kombinácie mnohých druhov chemoterapie. Prvá autologna transplantácia pri ochorení myelómu bola uskutočnená v Royal Marsden Hospital, London v roku 1983. Táto metóda je dodnes štandardnou metódou v liečbe myelómu.

Prvá autológna transplantácia pre myelóm na Slovensku bola uskutočnená na jeseň 1993 v Národnom onkologickom ústave. V tomto roku boli pre myelóm uskutočnené spolu 2 autológne transplantácie, v roku 1994 ďalšie 4 autológne transplantácie pre myelóm, v roku 1995 ďalších 5 autológnych transplantácií pre myelóm. V súčasnosti túto techniku liečby poskytuje na Slovensku šesť špecializovaných centier.

Mnohí pacienti s myelómom sa vďaka vysokodávkovanej chemoterapii a novej generácie polychemoterapie dokážu z myelómu vyliečiť.

História komplementárnej onkologickej liečby

Od osemdesiatych rokov 20. storočia popri vývoju konvenčnej onkologickej liečby sa začínajú rozvíjať vo svete aj *komplementárne metódy* liečby nádorových ochorení. Hlavný dôvod rozvoja komplementárnych metód je aktívna snaha pacientov podieľať sa na liečbe nádorového ochorenia.

Vedecké skúmanie komplementárnych metód začína objavením patofyziológie stresu na Montrealskej univerzite v Kanade v roku 1956 a tiež objavením bio a neuro spätnej väzby. Takto sa otvorila cesta k hlbšiemu chápaniu prepojenia psychickej sústavy človeka s nervovým, endokrinným a imunitným systémom.

Koncom minulého storočia bol popísaný nový systém človeka tzv. psycho-neuro-immunitný systém (PNI). Imunitný systém, ako súčasť PNI systému zohráva kľúčovú úlohu v ochrane ľudského organizmu pred baktériami, vírusmi a rakovinovými bunkami, teda aj myelómovými bunkami.

Rakovinové bunky vznikajú dennodenne u každého zdravého jedinca ako súčasť normálneho rastu a obnovovania tkanív a zároveň odstraňovania starých, nepotrebných tkanív.

Zdravý imunitný systém ochraňuje ľudské telo od infekcii a vzniku rakoviny. Naopak oslabenie imunitného systému akoukoľvek príčinou môže spôsobiť prežívanie odpadových rakovinových/myelómových buniek a tým vznik ochorenia ⁽¹¹⁾.

Preto v liečbe rakoviny/myelómu popri konvenčnej chemoterapii ma veľký význam obnoviť a udržovať silný *imunitný* systém.

Následným skúmaním PNI systému, jeho vzťahov ako i napojenie tohto systému na celý organizmus, umožňuje postupne chápať mechanizmy *komplementárnej liečby*.

Komplementárne metódy v praxi

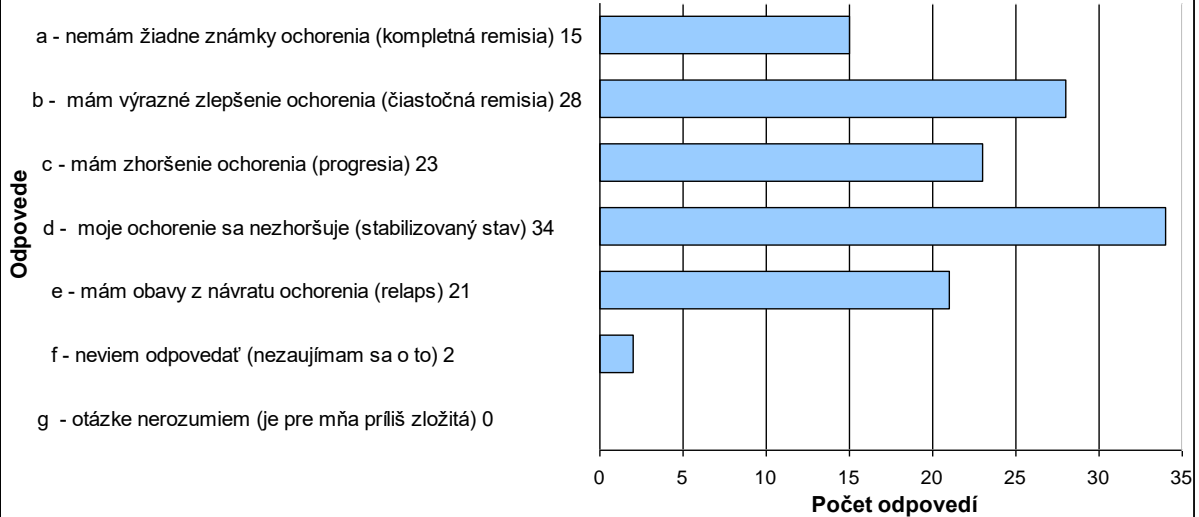
Mnohé komplementárne metódy sú veľmi účinné v zapojení PNI systému do liečby myelómu. Na druhej strane, mnohé tieto metódy sú neúčinné a predstavujú emočné, finančné i zdravotné bremeno pre pacienta a jeho rodinu.

V súčasnosti je snaha komplementárne metódy špecifikovať a oddeliť účinné metódy od neúčinných resp. škodlivých metód.

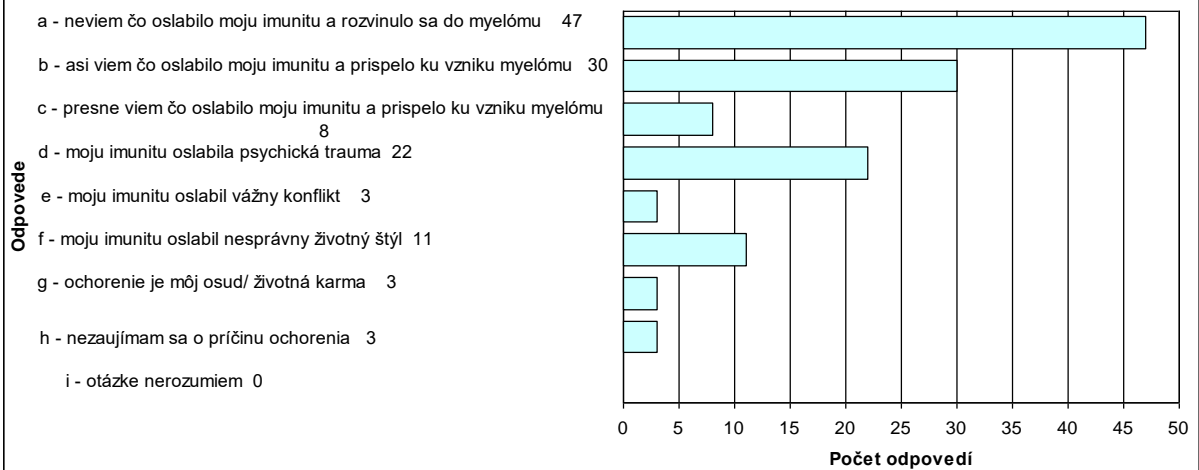
Z diskusie na seminároch pacientov s ochorením myelómu vyplynulo, že významné percento pacientov praktizuje individuálne komplementárne metódy počas liečby. Mnohí pacienti dosahujú veľmi pozitívne výsledky.

Autori štúdie Slovenskej myelómovej spoločnosti o integratívnej liečbe si Vás dovoľujú informovať o získaných výsledkoch a pozvať ku spolupráci na **využívanie komplementárnej liečby** a tak vytvoriť ďalšie predpoklady k rozvíjaniu **integratívnej hematológie** na Slovensku.

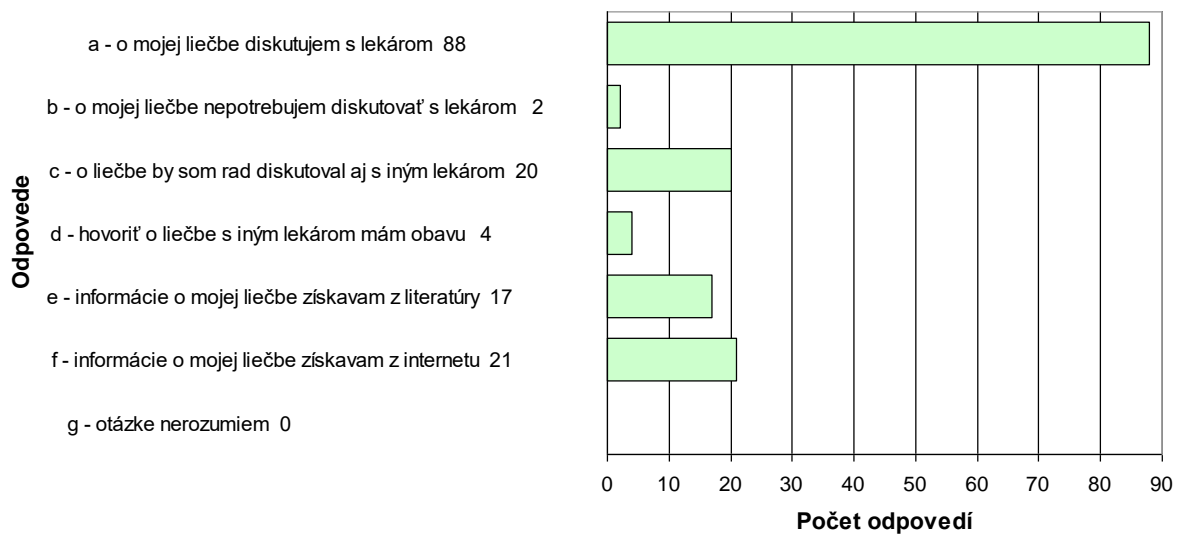
1. Viete v akom štádiu je vaše ochorenie - myelóm?



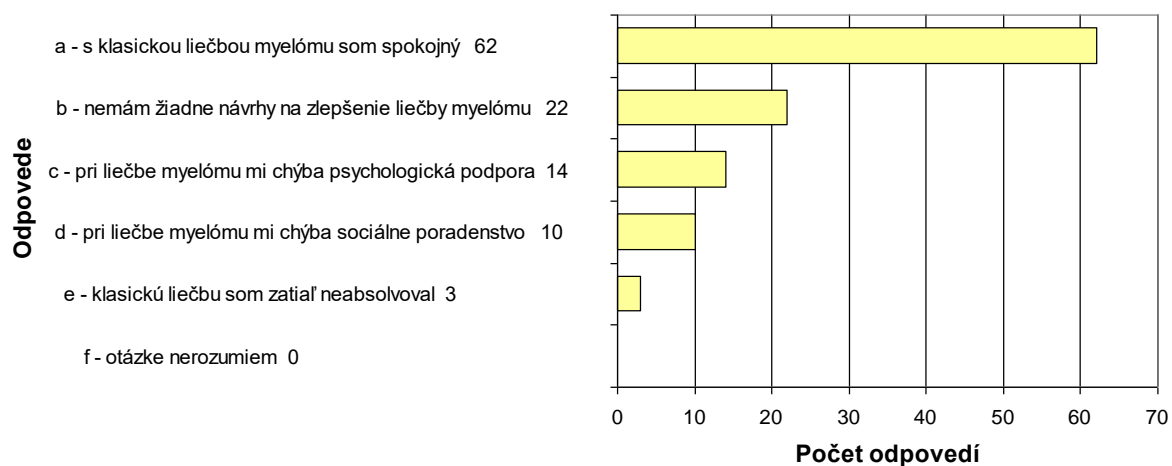
2. Myslíte si, že k ochoreniu prispeli nejaké okolnosti?



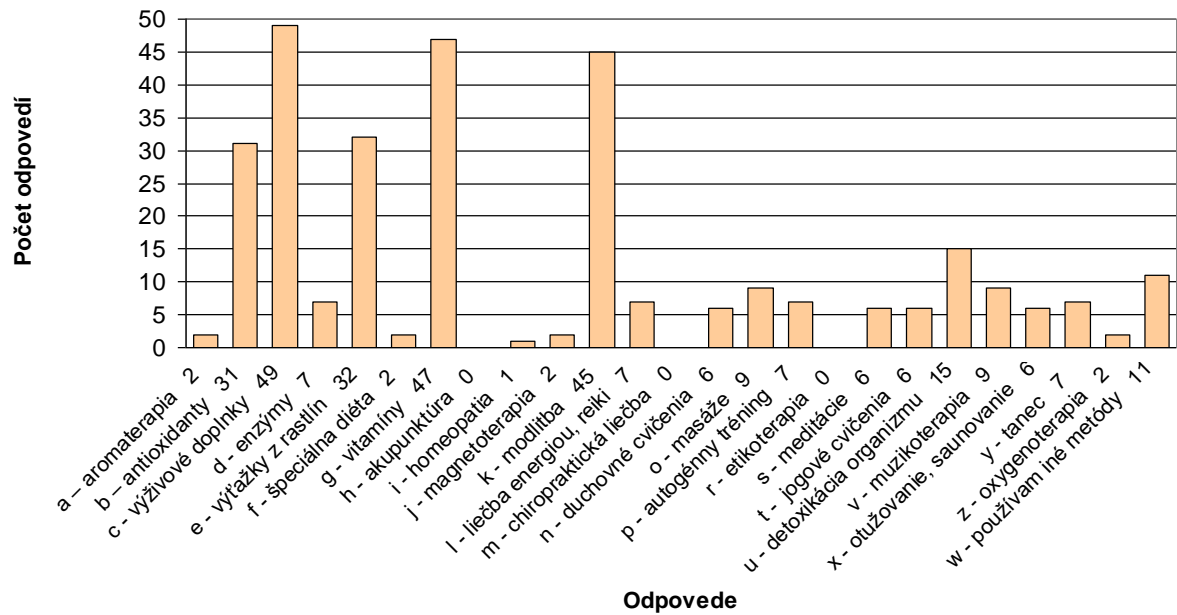
3. Aký máte postoj ku klasickej liečbe myelómu? (liečba, ktorú predpisuje váš lekár)



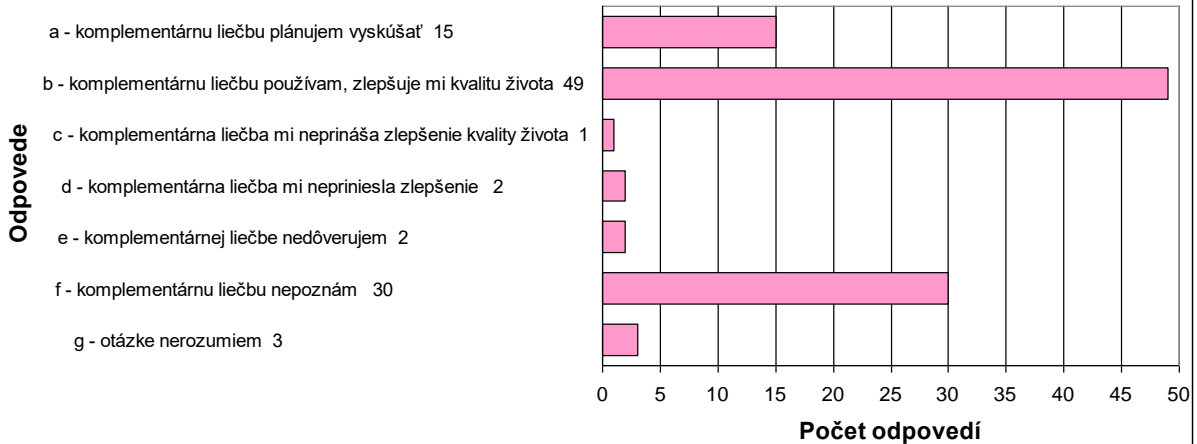
4. Chcete niečo zmeniť pri klasickej liečbe myelómu? (liečba, ktorú predpisuje lekár)



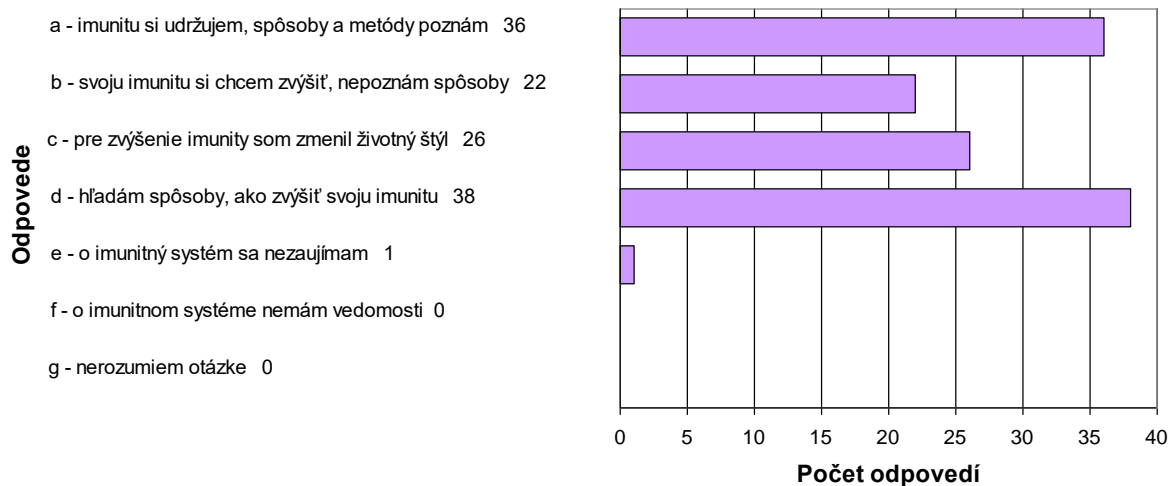
5. Ktorú z uvedených metód doplnkovej liečby používate?



6. Aký je váš postoj ku doplnkovej (komplementárnej) liečbe?



7. Ako sa staráte o svoj imunitný systém?



Záver

Úvodné výsledky uvádzajú v akom štádiu ochorenia sa nachádzajú respondenti monitorovacej štúdie o integratívnej liečbe myelómu (Otázka 1).

Príčiny oslabenia imunity a následné ochorenie pacienta nie je známe väčšine respondentov (Otázka 2).

Výrazná väčšina pacientov diskutuje s lekárom o klasickej (štandardnej) liečbe poskytovanej zdravotníckym zariadením (Otázka 3).

Viac ako polovina všetkých respondentov je spokojná s klasickou (štandardnou) liečbou (Otázka 4).

Z doplnkovej (komplementárnej) liečby sú najčastejšie využívané - výživové doplnky, vitamíny, modlitba, výtázky z rastlín a antioxidanty (Otázka 5).

Takmer polovina oslovených pacientov používa komplementárnu liečbu, ktorá spolu s klasickou liečbou im zlepšuje kvalitu života (Otázka 6).

Jedna tretina oslovených pacientov pozná spôsoby a metódy na udržanie imunity a ďalšia tretina pacientov hľadá spôsoby ako si zvýšiť imunitu (Otázka 7).

Získané údaje nás utvrdzujú k potrebe ďalšieho vzdelávania v oblasti metód komplementárnej liečby ako súčasti využívania integratívnej medicíny pre pacientov s nádorovým ochorením kostnej drene (dg. myelom) na Slovensku.

Spracoval kolektív autorov:

MUDr. Pavel Kotouček, PaedDr. Jarmila Brňová, doc. Ing. Miroslav Hrianka, PhD., Prof. MUDr. Mikuláš Hrubíško, PhD., MUDr. Janka Lényiová, MUDr. Michael Roth, MUDr. Zdenka Štefániková, Mgr. Eva Trubenová, Prof. MUDr. Adriana Sakalová, DrSc.

© 2015 Slovenská myelómová spoločnosť