



SLOVENSKÁ MYELÓMOVÁ
SPOLOČNOSŤ

MNOHOPOČETNÝ MYELÓM

Obvyklé príznaky

- bolesť skeletu
- osteoporóza u muža
- opakované infekcie – najmä respiračné
- známky renálnej insuficiencie
- anémia – najmä normo a makrocytárna
- vysoká sedimentácia
- únava

Ďalšie príznaky

- polyúria
- nevoľnosť
- zápcha
- zmätenosť
- patologické zlomeniny
- periférna neuropatia

ODPORÚČANÉ VYŠETRENIA

Laboratórne:

- FW, KO
- celková bielkovina
- kalcium
- ALP, urea, kreatinín
- ELFO (pri podozrení na paraproteín imunofixácia)
- moč chemicky (pri proteinúrii imunifixačné ELFO moču)

RTG: RTG snímok skeletu

ODOSLAŤ PACIENTA NA ŠPECIALIZOVANÉ PRACOVISKO

Stanovenie diagnózy

- miechové lézie na RTG
- prítomnosť paraproteínu v sére alebo moči
- zvýšený počet plazmatických buniek pri biopsii kostnej drene

CHARAKTERISTIKA MNOHOPOČETNÉHO MYELÓMU

Mnohopočetný myelóm je hematologická malignita charakterizovaná abnormálnou expanziou plazmatických buniek v kostnej dreni. Nádorové plazmatické bunky (myelómové bunky) produkujú nefunkčnú monoklonovú protilátku (paraproteín). Myelóm je nevyliciteľné, no liečiteľné ochorenie. Liečba môže pozostávať z chemoterapie, rádioterapie a transplantácie kmeňových buniek v závislosti od veku pacienta a ďalších faktorov.

Diagnostické kritériá podľa International Myeloma Working Group

MGUS	Asymptomatický myelóm	Symptomatický myelóm
Paraproteín v sére < 30 g/l	Paraproteín v sére > 30 g/l	Paraproteín v sére a/alebo v moči
Klonálne plazmatické bunky v KD < 10 %	Klonálne plazmatické bunky v KD > 10 %	Klonálne plazmatické bunky v KD > 10 % a/alebo histologicky dokázaný plazmocytóm
Neprítomné orgánové a tkanivové poškodenie	Neprítomné orgánové a tkanivové poškodenie	Prítomné aspoň 1 orgánové poškodenie (CRAB): C-calcium: hyperkalcémia > 2,8 mmol/l R-renal: renálna dysfunkcia, Kr. > 176 µmol/l A-anemia: hemoglobín < 100 g/l alebo 20 g/l pod dolným limitom normy B-bone: lytické kostné lézie alebo osteoporóza
Neprítomnosť inej B-lymfoproliferácie		
Bez liečby - sledovanie	Bez liečby - sledovanie	Nevyhnutná liečba

Slovenská myelómová spoločnosť (SMyS) je občianske združenie pôsobiace v prospech pacientov s mnohopočetným myelómom. Informácie o činnosti SMyS, ako aj kontakty na centrá liečby myelómu v SR nájdete na stránke www.myelom.sk.

Slovenská myelómová spoločnosť, Antolská 11, 851 07 Bratislava
Tel:+421 918602876, Fax: +421 263830070